



MENUS DEL DIA A DOMICILIO

MENÚ DEL DÍA CASERO, DIRECTO A TU EMPRESA

Menús del día · Opciones saludables · Entrega puntual

# LA FILOSOFÍA DE MAMA AND GO

En MAMA AND GO creemos que comer bien no debería depender del tiempo que tengas para cocinar.

Por eso preparamos menús del día caseros, equilibrados y listos para disfrutar, pensados para quienes quieren comer como en casa incluso en plena jornada de trabajo.

Cada día cocinamos con ingredientes frescos, recetas tradicionales y sabores de siempre, con entrega directa a domicilio o empresa.



Cocina casera diaria · Menús equilibrados · Entrega a domicilio y empresas



## TU COMIDA DIARIA EN 3 PASOS

En MAMA AND GO hemos creado un servicio sencillo y práctico para que disfrutes de comida casera todos los días sin preocuparte por cocinar.

Cada día preparamos menús completos, equilibrados y listos para disfrutar, pensados tanto para particulares como para empresas.

### **Recibe el menú semanal**

Cada semana enviamos nuestro menú con diferentes opciones de primeros platos, segundos

### **Realiza tu pedido**

Puedes hacer tu pedido de forma rápida por WhatsApp, teléfono o email.

### **Recibe tu comida**

Entregamos tu menú listo para disfrutar en casa o en tu empresa, siempre con puntualidad.

LA FORMA MÁS FÁCIL DE COMER BIEN TODOS LOS DÍAS.

# LA FORMA MÁS FÁCIL DE COMER BIEN CADA DÍA

En MAMA AND GO preparamos cada día comida casera, equilibrada y lista para disfrutar.

Una solución práctica para quienes quieren comer bien sin perder tiempo.

## 🍲 **Cocina casera diaria**

Platos caseros preparados cada día con ingredientes frescos.

## 🥗 **Menús equilibrados y variados**

Menús completos diseñados para comer bien toda la semana.

## 🚚 **Entrega puntual**

Entregamos a la hora acordada para que solo tengas que disfrutar.

## 📅 **Variedad cada semana**

Carta semanal para que nunca te aburras del menú.

## 🏢 **Ideal para empresas**

Solución perfecta para oficinas y equipos de trabajo.



NOSOTROS COCINAMOS.  
NOSOTROS LO LLEVAMOS.  
**TÚ SOLO DISFRUTAS.**

# UNA AMPLIA VARIEDAD DE PLATOS PARA ELEGIR CADA DÍA

Platos caseros preparados cada día con ingredientes frescos y equilibrados.

## **Ensaladas frescas**

Opciones ligeras con ingredientes frescos.

## **Cremas y platos de cuchara**

Recetas caseras como cremas o guisos tradicionales.

## **Pastas y arroces**

Pasta casera, paellas y platos de arroz.

## **Carnes**

Platos de pollo, ternera o cerdo al estilo casero.

## **Pescados**

Opciones de pescado al horno o a la plancha.

Más de 60 platos caseros para elegir y combinar según tus preferencias

# PLATOS CASEROS PREPARADOS CADA DIA



# ¿POR QUÉ ELEGIR NUESTRO SERVICIO?

Una solución cómoda y flexible para empresas que quieren comer bien cada día.

## Comida casera de verdad

Platos preparados diariamente con ingredientes frescos y recetas tradicionales.

## Opciones equilibradas

Disponemos de opciones ligeras, platos de cuchara, carnes, pescados y menús variados.



## Variedad cada día

Más de 60 platos diferentes que permiten combinar menús según las preferencias de cada persona.

## Flexibilidad

Nos adaptamos a las necesidades de cada empresa y número de trabajadores.



## Servicio cómodo para empresas

Entrega puntual y organizada para que los equipos puedan disfrutar de su comida sin complicaciones.

## Entrega puntual

Nos comprometemos a entregar los pedidos a la hora acordada para que el equipo pueda organizar su descanso sin retrasos.





# ¿HABLAMOS?

Si quieres ofrecer a tu equipo una forma cómoda de comer bien cada día, estaremos encantados de ayudarte.

📞 WhatsApp: 686 494 301  
Oficina: 91 546 01 89

✉️ [patricia@manzaneque.info](mailto:patricia@manzaneque.info)

📍 Avda. de Europa 27

Pide un menú de prueba sin compromiso para tu equipo